



AKADEMICKI ZWIĄZEK SPORTOWY ŚRÓDOWNO WARSZAWA

ul. Szpitalna 5/19, 00-031 Warszawa, tel. / fax. (022) 828 59 55, 827 28 63, mail: warszawa@azs.pl
NIP 525 - 19 - 72 - 223 Nr konta: 63 1060 0076 0000 3210 0018 1024
www.azs.waw.pl



Warszawa, dnia 23.02.2010r.

KOMUNIKAT nr 1

Akademickich Mistrzostw Warszawy i Województwa Mazowieckiego 2009/2010 w lekkiej atletyce

I rzut Akademickich Mistrzostw Warszawy i Województwa Mazowieckiego w lekkiej atletyce w sezonie 2009/2010 zostanie rozegrany **20.03.2010r.** (sobota) w hali lekkoatletycznej Akademii Wychowania Fizycznego w Warszawie przy ul. Marymonckiej 34.

Początek o godzinie **10⁰⁰**. Zgłoszenia* do zawodów będą przyjmowane na 30 min. przed rozpoczęciem. Poniżej zamieszczamy program minutowy zawodów.

10.00	60 K <small>Serie</small>	Wzwyż K	Kula K	W dal M
10.15	60 M <small>Serie</small>			
10.50			Kula M	
11.00		Wzwyż M		W dal K
11.15	300 K <small>Serie</small>			
11.30	300 M <small>Serie</small>			
11.50	800 K <small>Serie</small>			3-skok M
12.00	1000 M <small>Serie</small>			
12.20	4x200 K			
12.30	4x200 M			

* obowiązuje druk zgłoszenia ostatecznego do AMWiWM 2009/2010!

Warunkiem uczestnictwa w zawodach jest złożenie druku zgłoszenia ostatecznego i okazanie komisji sędziowskiej ważnej legitymacji studenckiej oraz legitymacji AZS z opłaconą na bieżąco składką.

W skoku w dal K i M oraz 3-skoku zawodnicy mają po 4 próby.

Przypomina się uczestnikom zawodów, że w konkurencjach biegowych /regulamin PZLA i IAAF/
każdy falstart powoduje automatycznie wykluczenie z konkurencji.

W biegach na 60, 200, 300, 800, 2000m i sztafetach odbywają się serie na czas.

Ze sportowym pozdrowieniem

Robert Krebok

AZS Śródowno Warszawa