

## **PŁYWANIE – regulamin techniczny**

### 1) SYSTEM ROZGRYWEK

- a) Zawody rozgrywane są w kategorii kobiet i mężczyzn.
- b) Zawody rozgrywane są w czterech rzutach: dwóch jesiennych i dwóch wiosennych.
- c) Do startu w zawodach finałowych uprawnieni są zawodnicy, którzy po czterech rzutach zajmować będą czołowych 6 miejsc w konkurencjach indywidualnych oraz czołowych 6 miejsc w sztafetach w klasyfikacji wynikającej z zestawienia 3 najlepszych wyników z czterech rzutów.
- d) Klasyfikacja końcowa AMW i WM jest zgodna z kolejnością końcową zawodów finałowych.
- e) Do klasyfikacji drużynowej, odrębnie dla kobiet i mężczyzn, zalicza się wszystkie miejsca punktowane w danej konkurencji uzyskanych we wszystkich czterech rzutach.
- f) Za I miejsce w konkurencji indywidualnej/sztafecie zawodnik/czka (zespół) otrzymuje - 37 pkt., za II miejsce - 35 pkt., za III miejsce - 34 pkt., itd.

### 2) PROGRAM ZAWODÓW

- a) Zawody rozgrywane są na basenie 25. metrowym.
- b) W każdym rzucie zostaną rozegrane następujące konkurencje:
  - 50 m st. motylkowym kobiet i mężczyzn
  - 100 m st. zmiennym kobiet i mężczyzn
  - 4 x 50 m st. dowolnym kobiet i mężczyzn
  - 4 x 50 m st. zmiennym kobiet i mężczyzn (nie wliczane do klasyfikacji drużynowej)
- c) następujące konkurencje będą rozgrywane na zmiennych dystansach:
  - st. dowolnym kobiet i mężczyzn (50m podczas 1, 3 i 4 rzutu oraz 100m podczas 2 rzutu)
  - st. klasycznym kobiet i mężczyzn (50m podczas 2, 3 i 4 rzutu oraz 100m podczas 1 rzutu)
  - st. grzbietowym kobiet i mężczyzn (50m podczas 1, 2 i 4 rzutu oraz 100m podczas 3 rzutu)
- d) Do każdego rzutu i każdej konkurencji uczelnia ma prawo zgłosić dowolną ilość uczestników oraz jedną sztafetę. Obowiązuje druk zgłoszenia ostatecznego do AMWiWM 2009/2010.
- e) Każdy zawodnik ma prawo startu w dwóch konkurencjach indywidualnych oraz w sztafecie.

### 3) SPOSÓB PRZEPROWADZANIA ZAWODÓW

- a) We wszystkich konkurencjach rozgrywane będą serie na czas. O ostatecznym miejscu decyduje uzyskany czas.
- b) Rozstawień do poszczególnych serii dokona kierownik zawodów na podstawie imiennych zgłoszeń zawodników i osiągniętych przez nich wyników.
- c) Zawody rozegrane zostaną zgodnie z przepisami PZP.

### 4) UWAGI KOŃCOWE

Pozostałe przepisy określa Regulamin Ogólny AMW i WM na sezon 2009/2010.