

LEKKA ATLETYKA

1) SYSTEM ROZGRYWEK

- a) Zawody rozegrane zostaną w kategorii kobiet i mężczyzn.
- b) Zawody rozegrane zostaną w trzech rzutach eliminacyjnych.
- c) Wszystkie rzuty rozegrane zostaną na wiosnę.
- d) Pierwszy rzut zostanie rozegrany w hali, a II i III na otwartym stadionie.
- e) W klasyfikacji indywidualnej oraz drużynowej stosuje się punktację za wynik według tabel lekkoatletycznych (patrz punkt 4 a, Uwagi końcowe).
- f) W klasyfikacji indywidualnej liczy się suma punktów zdobytych za wyniki w konkurencjach rozegranych w kolejnych rzutach. W konkurencjach biegowych są to bloki konkurencji:
 - sprint (60, 100, 200 K i M) / sprint przedłużony (300 i 400 K i M)
 - biegi średnie (dwa razy 800 K oraz 1000 i 800 M) / biegi długie (1500 i 3000 M)
- g) Do klasyfikacji drużynowej, odrębnie dla kobiet i mężczyzn, zalicza się wszystkie wyniki (osobostarty) uzyskane w każdym z trzech rzutów.

Uczelnia może wystawić dowolną ilość sztafet w jednym rzucie, z których każda w klasyfikacji drużynowej będzie traktowana jako jeden osobostart. W klasyfikacji końcowej sztafet liczy się suma punktów zdobytych przez daną sztafetę we wszystkich trzech rzutach.

2) PROGRAM ZAWODÓW

- a) I rzut (hala):
 - kobiety: 60, 300, 800, w dal, wzwyż, kula, 4x200
 - mężczyźni: 60, 300, 1000, w dal, trójskok, wzwyż, kula, 4x200
- b) II rzut (stadion):
 - kobiety: 200, 800, 4x100, w dal, wzwyż, dysk, kula, oszczep
 - mężczyźni: 200, 800, 3000, 4x100, w dal, trójskok, wzwyż, kula, dysk, oszczep
- c) III rzut (stadion):
 - kobiety: 100, 400, 4x100, w dal, wzwyż, dysk, kula, oszczep
 - mężczyźni: 100, 400, 1500, 4x100, w dal, trójskok, wzwyż, kula, dysk, oszczep
- d) Do każdego rzutu i każdej konkurencji uczelnia ma prawo zgłosić dowolną ilość uczestników.
- e) Każdy zawodnik może wystartować w danym rzucie w dwóch konkurencjach indywidualnych oraz w jednej sztafecie.

3) SPOSÓB PRZEPROWADZANIA ZAWODÓW

- a) We wszystkich biegach rozgrywane będą serie na czas.
- b) Zgłoszenia do biegów sztafetowych uwzględniane będą tylko z wypisanym pełnym składem startowym.
- c) Rozstawień do poszczególnych serii dokona kierownik zawodów na podstawie imiennych zgłoszeń zawodników.
- d) Zawody rozegrane zostaną zgodnie z przepisami PZLA.

4) UWAGI KOŃCOWE

- a) W kategorii kobiet i mężczyzn stosuje się system punktacji oparty na tabelach punktowych opracowanych specjalnie dla potrzeb AMW i WM (załącznik).
- b) Pozostałe przepisy określa Regulamin Ogólny AMW i WM na sezon 2009/2010.