

BIEGI PRZEŁAJOWE – regulamin techniczny

1) SYSTEM ROZGRYWEK

- a) Zawody rozegrane zostaną w czterech rzutach.
- b) Do klasyfikacji indywidualnej zalicza się wszystkie trzy najlepsze wyniki.
- c) Do klasyfikacji drużynowej zalicza się pięć najlepszych wyników indywidualnych wśród kobiet i pięć najlepszych wyników indywidualnych wśród mężczyzn z każdego zespołu z wszystkich czterech rzutów.

2) PROGRAM ZAWODÓW

- a) Zawody rozegrane zostaną na dystansach ok. 2 - 3 km dla kobiet i ok. 3 - 5 km dla mężczyzn.
- b) W zawodach wystartować może dowolna ilość zawodników reprezentujących daną uczelnię. Zespół składa się z 5. zawodniczek i 5. zawodników.

3) UWAGI KOŃCOWE

- a) Pozostałe przepisy określa Regulamin Ogólny AMW i WM na sezon 2009/2010